

# CO ROKU POMAGAMY TYSIĄCOM OSÓB

W tym roku Turning Point pomoże tysiącom ludzi w wychodzeniu z uzależnienia od narkotyków i alkoholu.

Proponujemy rzeczywiste wsparcie trzech najważniejszych dziedzin życia:

## ZDROWIE

Oferujemy rzeczywistą pomoc w zmniejszeniu zagrożeń dzięki wymianie igieł i w chorobach wirusowych przenoszonych przez krew. Nasze sesje nauczą Cię nowych sposobów zmniejszania używania narkotyków lub picia alkoholu i rzucania nałogów. Mamy zespół medyczny, który może zapewnić porady dotyczące leczenia, które uzupełnią i pomogą w leczeniu uzależnienia.

## SAMOPOCZUCIE

Zdrowienie może być trudne – nasza usługa wspiera Cię jako całej osobie w ponownym odkrywaniu radości w życiu poprzez inne zajęcia, możliwości udziału w wolontariacie, możliwość poznawania nowych ludzi i bezpieczną przestrzeń do rozmowy. Pomagamy również Twoim bliskim osobom, co pomaga w odzyskiwaniu zdrowia, a im pomaga rozumieć i uczyć się wraz z Tobą.

## PRZYSZŁOŚĆ

Współpracujemy z lokalnymi agencjami w celu ułatwienia Ci życia w przyszłości. Możesz uzyskać pomoc w uzyskaniu umiejętności życiowych, w sprawach mieszkaniowych, edukacji, zatrudnienia, hobby.

## Slough Treatment, Advice and Recovery Team (START)

Elliman Resource Centre, 27 Pursers Court,  
Off Elliman Avenue, Slough, SL2 5DL

**T:** 01753 692548

**E:** START@turning-point.co.uk

**W:** wellbeing.turning-point.co.uk/slough

## Prowadzimy szereg placówek w całym Slough

Współpracujemy z innymi agencjami w celu wspierania osób wychodzących z uzależnienia. Wiemy, że nadużywanie alkoholu lub narkotyków może mieć wpływ na każdy aspekt Twojego życia. Nasza kompleksowa usługa, blisko powiązana ze społecznością, oferuje Ci pomoc świadczoną w odpowiednim czasie.

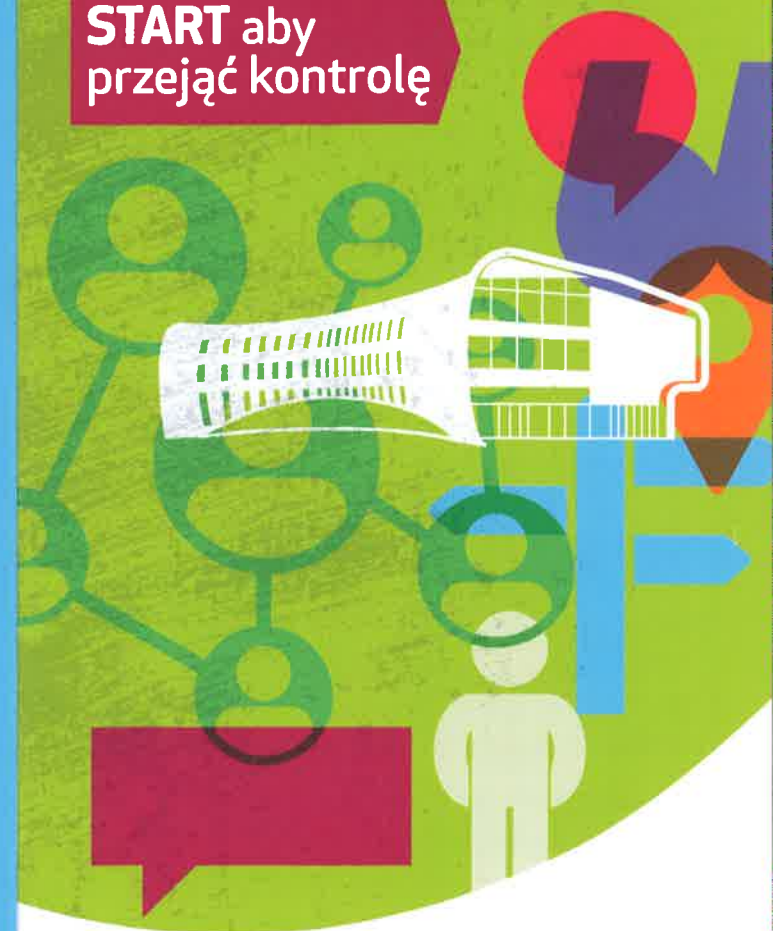
## ZAPRASZAMY DO RECOVERY CLOUD, GDZIE UZYSKASZ WIĘCEJ INFORMACJI

[Wellbeing.turning-point.co.uk/Slough](http://Wellbeing.turning-point.co.uk/Slough)



# ZESPÓŁ DS. LECZENIA, UDZIELANIA PORAD I POMOCY W POWROCIE DO ZDROWIA W SLOUGH

**START aby  
przejąć kontrolę**



# START TUTAJ!



Slough Treatment, Advice and Recovery Team (START) świadczy lokalne usługi osobom uzależnionym od narkotyków i alkoholu. Jesteśmy bezpłatną, poufną usługą świadczoną każdemu, kto jest zaniepokojony uzależnieniem swoim lub innej osoby. Niezależnie od tego, czy potrzebujesz intensywnego wsparcia lub tylko krótkiej porady, pomożemy Ci wprowadzić zmiany w Twoim życiu.

## Co należy zrobić teraz

Najszybszym i najprostszym sposobem uzyskania dostępu do usług jest wypełnienie w Internecie formularza skierowania i oceny, na stronie [wellbeing.turning-point.co.uk/slough](http://wellbeing.turning-point.co.uk/slough)

Po jego otrzymaniu Recovery Worker (pracownik socjalny) skontaktuje się z Tobą, aby omówić najodpowiedniejszą dla Ciebie pomoc.

Możesz też kierować inne osoby, dzwoniąc do nas pod numer **01753 692548**

## Nasza oferta

Mamy szereg możliwości leczenia, które możemy dostosować do Twoich potrzeb. Są to:

- łatwy proces skierowań i oceny – w kontakcie osobistym lub przez Internet;
- wyznaczony pracownik udziela stałej pomocy i zapewnia motywację;
- dostęp do darmowych zasobów internetowych przez 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu;
- rady i informacje;
- sesje pracy w grupach;
- pomoc grup wsparcia;
- zapobieganie nawrotom uzależnienia;
- zmniejszanie zagrożeń;
- wymiana igieł;
- dostęp do zamienników używanych środków;
- Możliwości opieki i wolontariatu ze stron grupy wsparcia;



Rozumiemy, że odstawienie narkotyków i alkoholu może być trudne i straszne. Zespół START pomoże Ci na każdym kroku całego procesu, żeby był on łatwiejszy.

## Często zadawane pytania

### Pracuję na pełny etat/ jestem rodzicem – czy jest jakaś pomoc, z której mogę skorzystać?

Nasze placówki są otwarte od godziny 10:00 rano do 8:00 wieczorem dwa wieczory w tygodniu i od 11:00 rano do 3 po południu w każdą sobotę. Jeśli masz zajęcia zmuszające Cię do ustalenia szczególnych godzin wizyt wspólnie ustalimy dogodne dla Ciebie terminy.

### Czy w pracy lub rodzina bądź sąsiedzi dowiedzą się, że korzystam z Waszych usług?

Wszystkie informacje są przechowywane bezpiecznie i nie są przekazywane poza naszą organizację bez Twojej wyraźnej zgody. Bez takiej zgody mamy jedynie obowiązek udostępniania informacji innym specjalistom, jeśli istnieje poważne zagrożenie dla Ciebie lub innych osób.

### Nie jestem pewien, czy mam problem – czy zajmę Wam niepotrzebnie czas?

Nie! Nasz personel ma duże doświadczenie w udzielaniu pomocy ludziom, którzy chcą zdecydować, jakich zmian mogą dokonać. Z niektórymi osobami pracujemy przez długi, a inni mogą wymagać wsparcia jedynie przez krótki czas. Nie ma znaczenia, czy coś zażywasz ani w jakiej ilości. Pomożemy Ci. Właśnie tak zdrowiejesz.

### Znam kogoś, kto ma problem – czy mogę go skierować?

Świetnie, że dostrzegasz możliwość wspierania tej osoby przez nasze usługi – ale musi ona wiedzieć o skierowaniu, bo przecież chodzi o jej powrót do zdrowia. Możesz towarzyszyć tej osobie podczas wizyty. Rozumiemy, że nadużywanie alkoholu lub narkotyków może mieć wpływ również na rodzinę i przyjaciół – członkom rodziny możemy udzielać porad i informacji, aby lepiej zrozumieli problemy, przed jakimi stoisz. Możemy również pomóc w uzyskaniu dostępu do usług wsparcia rodziny i opiekunów.

### Denerwuję się, że mam do Was przyjść

Nie jesteś sam – wiele osób odczuwa zdenerwowanie przed pierwszą wizytą. Nasz zespół tworzy przytulną i spokojną atmosferę i mamy specjalnie przeszkolonych opiekunów oraz wolontariuszy, którzy mogą wspierać każdą osobę przychodzącą po raz pierwszy. Zgłoś nam, jeśli chcesz, żeby zorganizować obecność innej osoby podczas Twojej pierwszej wizyty.

